

长投人生 30：养老投资如夺金，久久为功最重要！

2024 年奥运会赛程结束，本届大赛的奖牌榜名次逐步揭晓，其中中国代表队合计夺得奖牌 **91** 枚，金牌数量位居首位达 **40** 枚，取得了境外参赛历史最好成绩，奖牌“含金量”冠绝前五大代表队，实现了成绩“质”与“量”的双突破。

巴黎奥运会前五大代表队“含金量”

	金牌数量/运动员数量	运动员人数
中国	0.101	398
美国	0.065	619
日本	0.046	431
澳大利亚	0.038	475
法国	0.027	600

注：数据来源 [Eurosport.com](#), [Olympics.com](#), 统计截至当地时间 2024/08/11

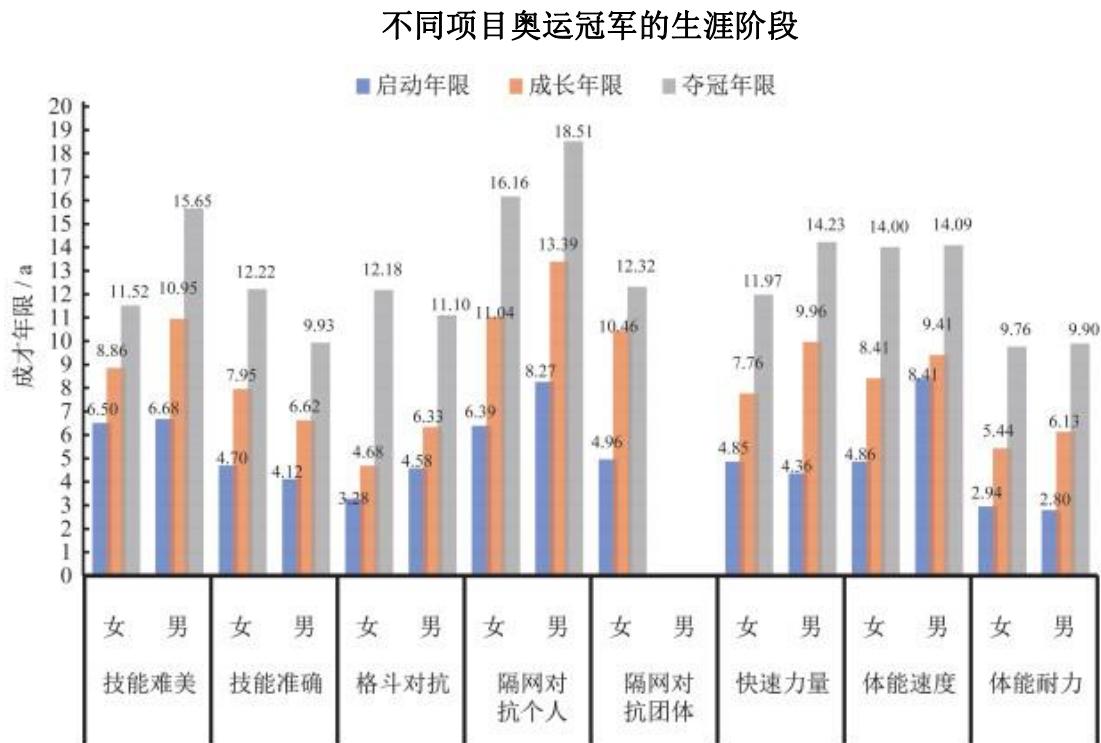
在本次奥运会的领奖台上，来自中国的新生代年轻运动员黑马频出，也让世界从运动的角度看到了中国“00”后的新风采。

但俗话说得好，“台上一分钟，台下十年功”，透视本届奥运会花样繁多的项目外，沉甸甸的奖牌不仅仅是赛场上技巧与反应的成果，背后更是无数汗水的挥洒与强大意念的坚持。赛场拼搏也可以启发我们对于未来生活的思考，养老投资也是一场夺金，久久为功最重要！

夺金关键：趁早出发，努力坚持

根据 2021 年国内学者对于我国 175 名奥运冠军的研究发现，冠军平均接触项目的年龄在 9.07 岁，平均要坚持训练 **13.85** 年后的 **22.92** 岁才能首次夺得冠军，对于普通人来说这个年纪或许刚刚大学毕业，但对于志在全球的运动员而言，已经是生涯高峰的开启。（注：数据来源《上海体育大学学报：中国奥运冠军成才的序列特征》，发

表于 2021/03/15)



注：图表来源《上海体育大学学报：中国奥运冠军成才的序列特征》，发表于 2021/03/15

以本届奥运会女子跳水项目，中国奥运史上最年轻的三金王全红婵为例，其在 2014 年的 7 岁便已经开始接受跳水训练，四年后进入成材期开始得奖，十年后奥运会夺冠，这份经历大体就是奖牌得主的“平均”履历。

趁早+坚持，养老保险也要如此！

与奥运夺金相同，在我们的养老规划中也要将“乘早”与“坚持”并重，只有在年轻的时候打好经济基础，老年才能享受美好的退休人生。

一般而言我们普通人更依赖于“第一支柱”也就是国家养老，**第三支柱即个人养老**，目前已初具规模，对于那些想要积极完善当前养老保障的人来说，选择养老 FOF 基金或将是个好选择。

首先 FOF 基金投资公募基金的比例不低于基金资产的 80%，具有二次分散风险、投资组合多样化、投资门槛较低等优势，帮助投资者进行专业的资产配置和基金优选。在投资者需要进行长期投资，需要投入较少的管理精力时，更倾向于投资 FOF 基金来追求收益，这也是 FOF 作为目前养老目标基金投资形式的主要原因。

其次养老 FOF 基金以追求养老资产的长期稳健增值为目的，合理控制投资组合波动风险，在资产配置比例上更加注重稳健特质。

上银恒泰稳健养老目标一年持有混合发起式（FOF），采用“目标风险”策略，以固收类资产为底仓，长期平滑波动，用“细水长流”实现“养老有依”。

风险提示：基金有风险，投资需谨慎。本材料中的信息或所表达的意见仅供参考，并不构成任何投资建议。最终个人养老金实施政策以相关监管机构发布的最新文件为准。基金管理人承诺以诚实信用、勤勉尽职的原则管理和运用基金资产，但不保证基金本金不受损失，不保证基金一定盈利，也不保证最低收益。投资人购买基金时应详细阅读基金的基金合同、招募说明书与基金产品资料概要等法律文件，全面了解产品风险，在了解产品情况及销售适当性意见的基础上，根据自身的投资目标、投资期限以及风险承受能力等因素，理性判断并谨慎做出投资决策。基金产品存在收益波动风险。养老目标基金产品中的“养老”的名称不代表收益保障或其他任何形式的收益承诺，产品不保本，可能发生亏损。请您仔细阅读专门风险揭示书，确认了解产品特征。本基金每份基金份额的最短持有期限为一年，因此对于基金份额持有人而言，存在投资本基金后，一年内无法赎回的风险。