

## 出生率和生育率下降，和我们的养老生活有关系吗？

养老生活，需要尽早规划→



近年来，我国人口出生率呈现下降趋势。据国家统计局相关数据显示：2021 年全国出生人口为 1,062 万人，人口出生率为 7.52‰，较 2020 年下降 1‰；2022 年全年出生人口为 956 万人，人口出生率：6.77‰，较 2021 年下降 0.75‰；2023 年全年出生人口 902 万人，人口出生率为 6.39‰，2023 年人口自然增长率为 -1.48‰，人口增长速度正在放缓。

与此同时，我国总和生育率也在逐年下滑。总和生育率（Total Fertility Rate，简称 TFR）是一个衡量人口生育水平的统计指标，它表示在一个特定时期（通常为一年），一个国家或地区的育龄妇女（通常指 15 至 49 岁之间）在一生中平均生育的孩子数。这个指标是根据女性在不同年龄的生育概率和该年龄段的人口比例计算得出的。一般来说，如果 TFR 为 2.1 左右，被认为是更替水平，即新生人口数量足以替代父母一代，保持人口数量稳定。据《中国生育成本报告（2022 版）》，2021 年，中国的总和生育率约为 1.15，这是在全球主要经济体中较低的水平。2022 年中国的总和生育率进一步下降至不到 1.1，这一数字仅为维持人口总量不变的世代更替水平（2.1）的一半左右。

当出生率和生育率持续下降时，会对一个国家或地区的人口结构、经济发展、社会保障体系等产生深远影响，对于个人养老而言，以下影响尤其值得关注：

第一，养老金支付压力变大。随着出生率、生育率的下降，缴纳养老保险的劳动年龄人口减少，而领取养老金的老年人口增加，这可能导致养老金支付面临

压力。

第二，个人储蓄和投资需求增加。面对潜在的养老金支付压力，个人可能需要增加储蓄和投资，以备退休后的生费用。这可能会影响个人的消费模式和生活质量。

第三，加速家庭养老模式的变化。传统的家庭养老模式在生育率下降的背景下受到挑战。子女数量减少，意味着每个家庭承担的养老责任增加，年轻一代可能面临更大的养老压力。

第四，延迟退休年龄。为了缓解养老金支付压力，已有多国政府开始延迟退休年龄，鼓励老年人继续工作更长时间。这将对个人的职业生涯规划和生活质量产生影响。

第五，社会心态和价值观将会发生变化。随着生育率的下降和人口老龄化的加剧，社会对于养老、家庭、工作等方面的价值观念也会发生变化。例如，对于老年人的社会参与、老年教育、终身学习等方面的需求可能会增加。

面对加速到来的低出生率+老龄化时代，如何为自己的未来考虑？

人均寿命越长，需要的钱也会越多，未来的养老压力正越来越多地转移到了个人。及早开始养老投资，是目前越来越多年轻人正在做的事。

自 2018 年起，公募基金行业开始获准发行养老目标基金，助力养老第三支柱建设。当前，投资者可以根据自己的资产配置需求和风险承受能力来选择适合的养老目标基金。个人养老金实行个人账户制，在缴费阶段，资金只进不出，有利于投资者“**积攒本金**”；此外，养老目标基金大多数采用 FOF 形式运作，在底层基金资产已经分散配置的基础上，通过精选配置“一篮子基金”实现了“**风险的二次分散**”；最后，养老目标基金着眼长远，很适合“**长期投资**”。

如果希望为自己的养老生活提前规划资金，年轻的投资者们可以多多关注这类金融产品~

风险提示：基金有风险，投资需谨慎。本材料中的信息或所表达的意见仅供参考，并不构成任何投资建议。最终个人养老金实施政策以相关监管机构发布的最新文件为准。基金管理人承诺以诚实信用、勤勉尽职的原则管理和运用基金资产，但不保证基金本金不受损失，不保证基金一定盈利，也不保证最低收益。投资人购买基金时应详细阅读基金的基金合同、招募说明书与基金产品资料概要等法律文件，在了解产品情况及销售适当性意见的基础上，根据自身的投资目标、投资期限以及风险承受能力等因素，理性判断并谨慎

做出投资决策。养老目标基金产品中的“养老”的名称不代表收益保障或其他任何形式的收益承诺，产品不保本，可能发生亏损。